

FOOD DESIGNS FOR NUTRITION EDUCATION

Traditionally, designs and patterns have and can be created using colours, paints, grains, grain flours, pulses, spices, leaves, seeds, fruit and vegetable peels, stalks and a variety of foods. Such designs depict the diets and food culture of a community. Traditional designs tend to be geometric, proportioned or stylized, though this has changed over time and newer themes and variations are being explored. Designs can be of any size, from the size of a doormat, to the size of an entire room.

Nowadays, entrance to homes, wedding halls, large areas of floor in hotel foyers, are covered in intricate and detailed designs. Traditionally, such floor decorations were done on auspicious occasions or festivals. Today, they grace many occasions such as - weddings, birthday parties, food festivals, opening ceremonies, corporate functions and nutrition exhibitions. Some examples of food designs are given on page 2 for easy reference.

The Nutrition Olympiad 2018 is inviting entries from students and youth to show case their creativity and artistic skills in drawing or preparing food designs that depict food groups, a diet or a food concept that is educational to improve diets and nutrition. The judges for this competition include policy makers, technical officials from the United Nations, academia, practitioners and others who are working in the field of Food Security and Nutrition. The pre-selection of food design will be done prior to the Nutrition Olympiad based on a description of food design. The five groups will display their food design during the Olympiad. During the closing ceremony, the best food design will be announced and the winner will be awarded. The top three food designs will be included in the Nutrition Olympiad 2018 report.

Guidelines for applicants entering the food design competition

- Each entrant can submit only one design with a clear theme with a description of 150 words, explaining
 - Significance of the design
 - Reason for the use of the selected materials
 - Proportion of the materials used
 - 3 key nutrition messages of the design
- All food design entrants must be such that the entire pattern is created by an unbroken line, with no gaps left in between
- Designs can be done in small patterns within an area of 15' x 15'
- Designs may be original or copied from pattern books, magazines and websites that feature food patterns, non-traditional patterns, seasons, food harvest and even cultural depictions of food.
- The drawing can be done on the floor, wooden board, cardboard, tray, glass sheet, hard chart paper or any surface which can hold the design.
- Food materials, leaves, spices and related items can be used for developing the design.

Organizer



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



Supported by



Partners



NUTRITION OLYMPIAD 2018

- You are required to bring your own materials for the design and display
- You are allotted 45 mins for displaying your design.

Instruction for submission of your food design description

- **Eligibility:** Nutrition Club Members
- **Word limit:** 150 words, excluding food design. A food design can be attached as an Annex.
- **Language:** Bengali or English
- **Font:** Times New Roman with size of 12 and space of 1.5
- **Margins:** left margin should be 4 cm; right margin 3cm; top margin 3cm; and bottom margin 3cm
- **Paper size:** A4
- **Format:** PDF
- **Deadline:** 5 April 2018 (applications must be received, either via e-mail or post, by this date)
- **Address for applications:**
 1. Postal: House # 37, Road # 8, Dhanmondi Residential Area, Dhaka-1205, Bangladesh
 2. E-mail : fatema@biid.org.bd
- The subject line should be "Food Design Competition" for both postal and e-mail applications.
- Any form of plagiarism will result in automatic disqualification. Usage of footnotes is compulsory.
- The judges' decision is final and not subject to appeal

Organizer



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



Supported by



Partners



NUTRITION OLYMPIAD 2018

Some examples of food designs



OLYMPIAD 2018



Organizer



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



Supported by



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Partners



SUCHANA
Multiple Sclerosis of
Tamil Nadu in Bangalore



UKaid
Department for International
Development

পুষ্টিবিষয়ক শিক্ষার জন্য “ফুড ডিজাইন” প্রতিযোগিতা

সাধারণত রং-তুলি, খাদ্যশস্য, ময়দা, ডাল, মশলা, গাছের পাতা, বীজ, ফলের খোসা এবং বিভিন্ন ধরনের খাবার ব্যবহার করে বৈচিত্র্যময় ডিজাইন ও প্যাটার্ন তৈরি করা যায়। এধরনের ডিজাইনগুলো একটি সমাজ বা কমিউনিটির খাদ্যভ্যাস ও খাদ্য সংস্কৃতির বর্ণনা দেয়।

ফুড ডিজাইনগুলো জ্যামিতিক, শৈল্পিক এবং সমানুপাতিক হতে পারে, যা সময়ের সাথে সাথে পরিবর্তন হতে পারে এবং নতুন নতুন বৈচিত্র্যময় ডিজাইন তৈরি হতে পারে। একটি ছোট পাপোশ থেকে সম্পূর্ণ ঘরের সমান আকারের ডিজাইন তৈরি করা যেতে পারে।

বর্তমানে বাড়ির প্রবেশ পথ, বিবাহের হল, হোটেলের বড় হল ঘরের মেঝে আকর্ষণীয় ডিজাইন দ্বারা আচ্ছাদিত করা হয়। পূর্বে বিশেষ কোন অনুষ্ঠান উপলক্ষ্যে এধরনের ডিজাইন করা হত। আজকাল বিভিন্ন ধরনে অনুষ্ঠান যেমন- বিয়ে, জন্মদিন, ফুড ফেস্টিভাল, উদ্বোধনী অনুষ্ঠান, কর্পোরেট ফাংশন এবং পুষ্টিবিষয়ক প্রদর্শনীতে ফুড ডিজাইন করা হয়। ডিজাইনের কিছু উদাহরণ অপর পৃষ্ঠায় দেওয়া হল।

নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৮ ছাত্র-ছাত্রী এবং তরুণদের “ফুড ডিজাইন” প্রতিযোগিতায় আমন্ত্রণ জানাচ্ছে যেখানে তারা নিজেদের সৃজনশীলতা ও শৈল্পিক দক্ষতা তুলে ধরতে পারবে এর মাধ্যমে তাদের খাদ্য ও পুষ্টিবিষয়ক জ্ঞান উন্নত হবে। এই প্রতিযোগিতায় বিচারক হিসেবে থাকবেন বিভিন্ন নীতি নির্ধারকমণ্ডলী, জাতিসংঘের টেকনিক্যাল অফিসার, শিক্ষক এবং খাদ্য নিরাপত্তা ও পুষ্টি বিষয়ে কর্মরত ব্যক্তিগণ। ফুড ডিজাইনের বর্ণনার উপর ভিত্তি করে নিউট্রিশন অলিম্পিয়াডের পূর্বে প্রাথমিক বাছাই করা হবে। অলিম্পিয়াডে ৫টি দল তাদের ডিজাইন প্রদর্শন করবে। সমাপনী অনুষ্ঠানে সেরা ডিজাইনটির নাম ঘোষণা করা হবে এবং বিজয়ীকে পুরস্কৃত করা হবে। সেরা ৪টি ডিজাইন নিউট্রিশন অলিম্পিয়াড ২০১৮ রিপোর্টে প্রকাশিত হবে।

ফুড ডিজাইন প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণকারীদের জন্য নিয়মাবলীঃ

- একজন প্রতিযোগী একটি মাত্র ডিজাইন এবং ১৫০ শব্দে তার মূল ভাবনা/ বিষয় (Theme) লিখে পাঠাতে হবে যেখানে নিম্নলিখিত বিষয়গুলো থাকবে।
- ডিজাইনের গুরুত্ব
- নির্বাচিত উপকরণ ব্যবহারের কারণ
- উপকরণের অনুপাত
- ডিজাইনের জন্য ৩টি পুষ্টি স্লোগান
- ফুড ডিজাইনগুলোতে কোন খালি স্থান বা কোন ভাঙ্গা প্যাটার্ন থাকতে পারবে না।
- ছোট পরিসরে ১৫ ইঞ্চি x ১৫ ইঞ্চি এলাকায় ডিজাইন তৈরি করা যাবে।

Organizer



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



Supported by



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Partners



NUTRITION OLYMPIAD 2018

- মৌলিক অথবা বিভিন্ন ডিজাইন বই, ম্যাগাজিন ও ওয়েবসাইট থেকে প্রতিলিপি নিয়ে ফুড ডিজাইন করা যাবে।
- কাঠের বোর্ড, কার্ডবোর্ড, ট্রে, কাচের শীট, চার্ট পেপার, ইত্যাদিতে ফুড ডিজাইন করা যাবে।
- ডিজাইন তৈরির জন্য খাদ্য সামগ্রী, পাতা, মশলা এবং অন্যান্য উপাদান ব্যবহার করা যাবে।
- প্রদর্শনীর জন্য প্রয়োজনীয় সামগ্রী নিয়ে আসতে হবে।

ফুড ডিজাইন জমাদানের নির্দেশনা

- যোগ্যতা : নিউট্রিশন ক্লাবের সদস্য
- শব্দের সীমাবদ্ধতা : ১৫০ শব্দ (ফুড ডিজাইনটি সংযুক্তি হিসেবে যোগ করতে হবে)
- ভাষা : বাংলা অথবা ইংরেজি
- ফন্ট : Times New Roman, আকার - ১২, স্পেস - ১.৫
- মার্জিন : বামপাশে ৪ সে.মি., উপরে ৩ সে.মি., নিচে ৩ সে.মি.
- কাগজ : A4
- ফরম্যাট : PDF
- পাঠানোর শেষ তারিখ : ৫ এপ্রিল ২০১৮ (৫ তারিখের মধ্যে ই-মেইল অথবা ডাকযোগে ডিজাইন পাঠাতে পারবে)।
- যেকোন ধরনের অসদুপায় অবলম্বনকারীর আবেদন বাতিল হয়ে যাবে। পাদটীকা (Foot note) ব্যবহার করা আবশ্যিক।
- বিচারকগণের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত বলে গৃহীত হবে।

ডিজাইন পাঠানোর ঠিকানাঃ

- ডাকযোগে পাঠানোর ঠিকানা : বাড়ি-৩৭, রোড-৮, ধানমন্ডি, ঢাকা-১২০৫।
- ই-মেইলঃ fatema@biid.org.bd
- ডাকযোগে অথবা ই-মেইল উভয় ক্ষেত্রে ডিজাইন পাঠানোর সময় “ Food Design Competition কথটি লিখে দিতে হবে।

Organizer



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



Supported by



Partners



NUTRITION OLYMPIAD 2018

ফুড ডিজাইনের কিছু উদাহরণ



Organizer



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations



Supported by



Partners

